

Il Fruit&Salad on the Beach ritorna sulle spiagge barlettane

Si rinnova l'appuntamento con il Fruit&Salad on the Beach, **la manifestazione che promuove** la diffusione di un corretto stile nutrizionale attraverso il consumo di frutta e verdura nelle spiagge italiane. Tre le tappe **barlettane** organizzate assieme all'Organizzazione di Produttori Agritalia: l'8 Agosto al Lido Bamboo, il 9 Agosto al Bagno 27 ed il 10 Agosto al Lido Mennea.

A partire dalle 10:00 le tre mattinate **estive vedranno avvicinarsi momenti di educazione** alimentare con un nutrizionista che spiegherà ad adulti e bambini l'importanza di un'alimentazione e uno stile di vita equilibrati; e momenti ludici in cui i più piccoli saranno coinvolti in giochi di spiaggia.

A termine della manifestazione, i bagnanti saranno invitati a una degustazione di frutta fresca.